

Tu es invité au 2ème POLONAT

Samedi 18 janvier 2020 à 19h00



Tu nageras une petite course pour montrer à tes parents ce que tu as appris depuis le début de l'année, puis ensuite un mini tournoi de Water-polo sera organisé où tu apprendras à jouer dans l'eau en équipe.

AU PROGRAMME :

Initiations : 25 m dos

Avenirs : 50 m dos

Avenirs pré-compétition : 50 m dos

Avenirs compétition : 100 m (50 brasse+50 crawl)

Viens en famille et déguisé sur le thème des ANIMAUX, après la course nous dégusterons les gâteaux que tu auras préparés !

