

PLANNING SPORTIF STAGE DE NATATION à VIAS du 22 au 28 Avril 2018

	Petit déjeuner	Préparation physique	Natation	Déjeuner	Étirements	Natation	Dîner
Dimanche 22/04				Pique -Nique		17h-19h	19h30
Lundi 23/04	8h	Juniors	10h-12h	12h30	Jeunes	17h-19h	19h30
Mardi 24/04	8h	Jeunes	10h-12h	12h30	Juniors	17h-19h	19h30
Mercredi 25/04	8h	x	10h-12h	12h30	x	13h30 accrobranche 17h-19h	19h30
Jeudi 26/04	8h	Juniors	10h-12h	12h30	Jeunes	17h-19h	19h30
Vendredi 27/04	8h	Jeunes	10h-12h	12h30	Juniors	17h-19h	19h30
Samedi 28/04	7h	x	8h-10h	Paniers repas	x		