



Compétition labélisée et inscrite au Circuit Fédéral des Maîtres et au circuit départemental des maîtres



4^{ème} MEETING DES MAÎTRES DE POISSY

Piscine de Migneaux
1 Av de Migneaux
78 300 POISSY

19 et 20 mai 2018



Programme

1^{ère} réunion : Samedi 19 mai 2018

10h00 Échauffement

11h00 Début des épreuves

1500 NL	Dames
400 NL	Hommes
Relais 4 x 50 NL	Mixtes

2^{ème} réunion : Samedi 19 mai 2018

13h30 Échauffement

14h15 Début des épreuves

50 Dos	Dames / Messieurs
100 Brasse	Dames / Messieurs
200 Pap	Dames / Messieurs

Pause

50 NL	Dames / Messieurs
200 4 Nages	Dames / Messieurs
200 Dos	Dames / Messieurs
100 Papillon	Dames / Messieurs

Pause

Relais 4 x 50 4 Nages	Mixtes
-----------------------	--------

VIN D'HONNEUR offert par Cercle Nautique de POISSY

3^{ème} réunion : Dimanche 20 mai 2018 matin

8h00 Échauffement

8h45 Début des épreuves

800 NL	Messieurs
400 NL	Dames

Pause

50 Pap	Messieurs / Dames
100 NL	Messieurs / Dames
50 Brasse	Messieurs / Dames

Pause

Relais 4 x 50 4 Nages	Messieurs / Dames
-----------------------	-------------------

4^{ème} réunion : Dimanche 20 mai 2018 après-midi

13h30 Échauffement

14h30 Début des épreuves

400 4N	Dames / Messieurs
200 NL	Dames / Messieurs

Pause

200 Brasse	Dames / Messieurs
100 Dos	Dames / Messieurs
Relais 4 x 50 NL	Dames / Messieurs

Règlement

- Le meeting des Maîtres de POISSY est organisé conformément aux règlements de la FINA
- Compétition ouverte aux licenciés nés en 1993 et avant
- Bassin d'eau douce 50 m 6 couloirs
- Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Les séries des distances égales ou supérieures à 400 m peuvent être doublées.

➤ Récompense :

- Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés
- Le premier relais de chaque catégorie sera récompensé
- Les 2 meilleures performances femmes et hommes à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement seront récompensées
- Les 3 premières équipes à l'addition des points à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement seront récompensées (5 nageurs)

➤ Officiel :

- Les clubs doivent présenter 1 officiel à partir de 5 nageurs et 2 officiels à partir de 10 nageurs pour chaque réunion où ils sont présents.
- Pour une meilleure organisation du jury, merci de nous communiquer les noms de vos officiels en même temps que les engagements par mail à

philippepoucet.cnpoissy@orange.fr

➤ Droits d'engagements :

- 7 € par épreuve individuelle
- 10 € par relais

➤ Les engagements devront obligatoirement être faits sur Extranat avant le **15 mai 2018 minuit**.

➤ Les forfaits ne seront pas remboursés quelle qu'en soit la raison.

Le règlement financier est à l'ordre du CN POISSY 1, Av de Migneaux 78300 POISSY



Yvelines
Le Département



Construisons dans un monde qui bouge.

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Philippe POUCKET 06 07 71 71 86
philippepoucet.cnpoissy@orange.fr

