

		8h	9h	10h	17h	18 h	19h	20 h	21h	22h	23h
		45	15	30	45	15	30	45	15	30	45
LUNDI	L 1										
	L 2										
	L 3		Juniors-Séniors Compé 1-2								
	L 4					Avenirs Compé 1-2		Juniors-Séniors Compé 1			
	L 5					Jeunes Compé 1-2		JSPolo+JSHonneurs+JSCompé 2			
	L 6		Savoir Nager								
à sec											
MARDI	L 1										
	L 2										
	L 3										
	L 4					Avenirs Compé 1-2		Juniors-Séniors Compé 1		Maîtres Compé	
	L 5					Jeunes Compé 1-2		Honneurs Perf et Jeunes		Maîtres Pré Compé	
	L 6		Savoir Nager								
à sec											
MERCREDI	L 1										
	L 2										
	L 3		Juniors-Séniors Compé 1-2								
	L 4										
	L 5					Honneurs Perf		Water Polo U13-U15		Water Polo Séniors + U17	
	L 6		Savoir Nager			Jeunes Honneurs					
à sec											
JEUDI	L 1										
	L 2										
	L 3										
	L 4					Avenirs Compé 1-2		Juniors-Séniors Compé 1			
	L 5					Jeunes Compé 1-2		Maîtres Pré Compé		Maîtres Compé	
	L 6		Savoir Nager					Maîtres Perf		JS Honneurs+Compé2	
à sec											
VENDREDI	L 1										
	L 2										
	L 3		Juniors-Séniors Compé 1-2								
	L 4					Avenirs Compé 1-2		Nat WP U13-U15-U17			
	L 5					Jeunes Compé 1-2					
	L 6		Savoir Nager								
à sec											
SAMEDI	L 1										
	L 2										
	L 3										
	L 4					Sport Adapté		Tous les Maîtres			
	L 5					ENF Avenirs pré Compé		Tous les Maîtres			
	L 6					ENF Avenirs		Juniors-Séniors Compé 1-2			
à sec											
		8h	9h	10h	17h	18 h	19h	20 h	21h	22h	23h
		45	15	30	45	15	30	45	15	30	45

Pas d'entraînement les jours fériés et aux vacances de Noël