

SEPT	9h	10h	11h	18h	30	19h	30	20 h	30	21 h	30	22h
<b>1ère semaine</b>												
MARDI 5	L5							JSC		Cé		
	L6							JC		Cé		
MERCREDI 6	L3											
	L4											
	L5											
JEUDI 7	L5									JSC		Cé
	L6									JC		Cé
VENDREDI 8	L5									JSC		Cé
	L6									MC (M1)	Th INat Polo Sénior	
SAMEDI 9	L3	JC										Cé
	L4	AC	Pa	JP(H3)+JH(H2)	Pa							
	L5	APC	Ant	INIT+AV	Ant-Anaïs							
	L6	TESTS Ecole de Natation			Ga							
<b>2è semaine</b>												
MARDI 12	L5							JSC				La
	L6							JC				Cé
MERCREDI 13	L3											
	L4											
	L5											
JEUDI 14	L5									JSC		La
	L6									JC		Cé MP+MPC+MC Cé
VENDREDI 15	L5									JSC 2h	+ MC (19h30-21h) Th	Cé
	L6									JSH (H1)	Hu INat Polo Sénior	
SAMEDI 16	L3	JC 2h	Cé-Anaïs	SA	Hu							
	L4	AC	Pa	JP + JH	Pa							
	L5	APC	Ant	INIT+AV	Ant-Anaïs							
	L6	TESTS Ecole de Natation			Ga							
<b>3è semaine</b>												
MARDI 19	L5							JSC				La
	L6							JC				Cé
MERCREDI 20	L3											
	L4											
	L5											
JEUDI 21	L5									JSC		La
	L6									JC		Cé MP+MPC+MC La
VENDREDI 22	L5									JSC 2h	+ MC (19h30-21h) Th	Cé
	L6									JSH (H1)	Hu INat Polo Sénior	
SAMEDI 23	L3	JC										Cé
	L4	TESTS	Ga	SA	Hu							
	L5	AC	Pa	JP + JH	Pa							
	L6	APC	Ant-Anaïs	INIT+AV	Ga-Ant-Anaïs							
<b>4è semaine</b>												
MARDI 26	L5							JSC				La
	L6							JC				Cé
MERCREDI 27	L3											
	L4											
	L5											
JEUDI 28	L5									JSC		La
	L6									JC		Cé MP+MPC+MC Cé+Th
VENDREDI 29	L5									JSC 2h	+MC (19h30-21h) Cé	Cé
	L6									JSH (H1)	Hu INat Polo Sénior	
SAMEDI 30	L3	JC 2h	Cé	PPG JC	Cé							
	L4	Nat Polo Sénior			Hu							
	L5	AC	Ga	JP + JH	Pa							
	L6	APC	Ant-Anaïs	INIT+AV	Ga-Ant-Anaïs							

### Catégories

**Ecole de Natation** : Filles 2008 et après, Garçons 2007 et après

**Jeunes** : Filles 2005 à 2007 - Garçons 2004 à 2006

**Juniors** : Filles 2001 à 2004 - Garçons 2000 à 2003

**Séniors** : Filles 2000 et avant - Garçons 1999 et avant

**Maîtres** : 1993 et après au 01/01/18

**Water-Polo** : U11 - 2007/2008/2009

U13 - 2005/2006/2007

U15 - 2003/2004/2005

U17 - 2001/2002/2003

Séniors - 2000 et avant

### Groupes

Initiations ; Avenirs ; Avenirs Pré-Compé ; Avenirs Compétition

Jeunes Compétition ; Jeunes Honneurs ; Jeunes Perfectionnement

Juniors-Séniors Compétition ; Juniors-Séniors Honneurs

Maîtres Compétition ; Maîtres Pré-Compé ; Maîtres Perfectionnement  
(Maîtres USC 1998 et avant)