



## USC Natation Waterpolo - Saison 2016-2017

### Planning des entraînements Vacances de Février

	9h				10h				18 h				19h				20 h				21h				22h				23h			
	8h45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45				
LUNDI 6 Fév.	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5	MCJ				Cé				JC2			Cé	JSC																		
	L.6									AC			Cé	JC1																		
	à sec																															
MARDI 7 Fév	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5									H2	1entraîneur?	JC1																				
	L.6									H1		JSC																				
	à sec																															
MERCREDI 8 Fév	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5	MCJ																														
	L.6									U11																						
	à sec																															
JEUDI 9 Fév	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5																															
	L.6									JC1																						
	à sec									JSC																						
VENDREDI 10 Fév	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5	MCJ								JC1																						
	L.6									JSC																						
	à sec																															
SAMEDI 11 Fév	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5									H3	1entraîneur?																					
	L.6									H2																						
	à sec									H1																						
LUNDI 13 Fév	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5	MCJ																														
	L.6									JC2																						
	à sec									AC																						
MARDI 14 Fév	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5																															
	L.6									H2	1entraîneur?	JC1																				
	à sec									H1		JSC																				
MERCREDI 15 Fév	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5	MCJ																														
	L.6									U11																						
	à sec																															
JEUDI 16 Fév	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5																															
	L.6									JC1																						
	à sec									JSC																						
VENDREDI 17 Fév	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5	MCJ								JC1																						
	L.6									JSC																						
	à sec																															
SAMEDI 18 Fév	L.1																															
	L.2																															
	L.3																															
	L.4																															
	L.5																															
	L.6									H3	1entraîneur?																					
	à sec									H2																						