

4ème étape
du Circuit « Maîtres »
du CD93
saison 2016-2017

TARIF
A vous de voir !!! ...

Espérance Sportive de STAINS
(ESS Natation)
30 avenue Marcel Cachin
93240 STAINS



Venez Nombreux !!! ...



E.S. STAINS Natation
le plaisir de nager avant tout !!! ...

D'ESSTAINS de MAÎTRES

Vendredi 27 Janvier
Ouverture des portes à 19h15



Etape du Circuit
« Maîtres » du CD93

Attention édition limitée
à 120 participants

Piscine René Rousseau
6 av Jules Guesde (STAINS)

Site Web: <http://www.essnatation.com/>

Ca se passe à Stains, le 27 janvier 2017, ouverture des portes 19h15

Comme chaque année,

l'Espérance Sportive de STAINS Natation est heureuse de vous accueillir pour cette 1ère étape de l'année 2017 du « Circuit Maîtres » du CD93 Natation.

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés FFN, le règlement FINA est appliqué.

Une nouveauté pour cette édition,...

« Epreuves individuelles Bonus »

Participation limitée à 2 épreuves individuelles standard + 1 épreuve individuelle Bonus + 1 le relais.

Les Participants

Catégories Maîtres (entre 25 ans et +)

Catégorie pré-Maîtres (18 / 24 ans)

Les Officiels

1 officiel par club pour les équipes de 3 à 5 participants

2 officiels par club pour les équipes de 6 participants et +

Le Timing

Ouverture des portes à 19h15

Début de compétition à 20h00

Remise des récompenses après la compétition

Les Engagements

Engagements sur Extranat à partir du 18 janvier

Date limite engagements EXTRANAT

25 janvier minuit

Le Programme

Epreuve individuelle « standard » (Dames et Messieurs)

- 100 m 4 Nages
- 50 m Brasse
- 50 m Dos
- 50 m Papillon
- 50 m Nage Libre

Epreuve individuelle « Bonus » (Dames et Messieurs)

- 200 m Brasse
- 400 m Nage Libre

Relais (limité à 4 séries maximum)

4 x 50 m 4 nages

mixte ou pas et déguisé* à votre convenance

(* au moins un accessoire pour le déguisement)

Les catégories pour les récompenses

(récompenses aux 3 premiers de chaque catégories)

Epreuves individuelles (Standard)

C0	18 / 24 ans	1993 / 1999
C1	25 / 34 ans	1983 / 1992
C2	35 / 44 ans	1973 / 1982
C3	45 / 54 ans	1963 / 1972
C4	55 / 64 ans	1953 / 1962
C5	65 ans et +	1952 et avant

Epreuves individuelles (Bonus)

Classement toutes catégories confondues

Récompenses Relais

1 récompense individuelle aux participants des 3 premières équipes

TARIF

A vous de voir !!! ...

« Le temps des festivités »

Cette année

Buffet « Salé / Sucré »

La remise des récompenses sera organisée autour d'un buffet « Salé / Sucré » auquel vous serez convié après la compétition dans le hall des tribunes du stade Auguste Delaune (à 2 pas de la piscine).

Pas de tarif de fixé pour cette occasion nous laissons les participants et les clubs libres de donner ce qu'ils veulent suivant la satisfaction qu'ils auront eu à partager cette soirée avec nous et les autres clubs.

Une boîte sera mise à disposition pour y déposer votre participation, il sera toujours possible après coup pour les clubs de nous envoyer un chèque si la tache leur revient.

Jouez le jeu,...

C'est plus sympa pour les organisateurs d'avoir un retour sur la satisfaction des participants sans avoir à fixer de tarif.

Merci d'avance ,... Et surtout,...

Venez nombreuses et nombreux !!!...