



USC Natation Waterpolo - Saison 2016-2017

Planning des entrainements Vacances de la Toussaint

	9h				10h				18h				19h				20h				21h				22h				23h			
	8h45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45				
J E U D I 20 Oct.	L1																															
	L2																															
	L3																															
	L4																															
	L5																															
	L6																															
	à sec																															
V E N D R E D I 21 Oct.	L1																															
	L2																															
	L3																															
	L4																															
	L5	MCJ			La																											
	L6																															
	à sec																															
S A M E D I 22 Oct.	L1																															
	L2																															
	L3																															
	L4																															
	L5																															
	L6																															
	à sec																															
L U N D I 24 Oct.	L1																															
	L2																															
	L3																															
	L4																															
	L5	MCJ			La																											
	L6																															
	à sec																															
M A R D I 25 Oct.	L1																															
	L2																															
	L3																															
	L4																															
	L5																															
	L6																															
	à sec																															
M E R C R E D I 26 Oct.	L1																															
	L2																															
	L3																															
	L4																															
	L5	MCJ			La																											
	L6																															
	à sec																															
J E U D I 27 Oct.	L1																															
	L2																															
	L3																															
	L4																															
	L5																															
	L6																															
	à sec																															
V E N D R E D I 28 Oct.	L1																															
	L2																															
	L3																															
	L4																															
	L5	MCJ			La																											
	L6																															
	à sec																															
S A M E D I 29 Oct.	L1																															
	L2																															
	L3																															
	L4																															
	L5																															
	L6																															
	à sec																															
L U N D I 31 Oct.	L1																															
	L2																															
	L3																															
	L4																															
	L5	MCJ			La																											
	L6																															
	à sec																															
M A R D I 1er Nov.	L3	FERIE																														
	L4	pas d'entrainement																														
M E R C R E D I 2 Nov.	L1																															
	L2																															
	L3																															
	L4																															
	L5	MCJ			La																											
	L6																															
	à sec																															