

TU ES INVITÉ POUR PARTICIPER AU 3<sup>ÈME</sup>

# Polonaise

LE SAMEDI 16 AVRIL 2016 À 19H00

Tu nageras une petite course pour montrer à tes parents ce que tu as appris depuis le début de l'année, puis ensuite un mini tournoi de Water-polo sera organisé où tu apprendras à jouer dans l'eau en équipe.

Viens déguisé sur le thème de

## La Nature

Après la compétition, nous dégusterons les gâteaux ou le salé que tu auras faits.

NOUS COMPTONS SUR TOI !!

## AU PROGRAMME

### LES ÉPREUVES DE NATATION

**AV Initiation** : 25m torpille départ plot

**AV 1** : 50m départ plot avec 25m crawl et 25m dos

**AV 2** : 100m départ plot avec 50m crawl et 50m dos

**P ENF** : 100m 4 nages

### LE TOURNOIS DE MINI WATER-POLO